

Причины и коррекция диагноза ЗПР

Существуют нормы психического развития детей в каждом возрасте. В том случае, когда эти нормы нарушены, врачами ставится диагноз задержка психического развития (ЗПР), что означает незрелость эмоциональной, волевой и интеллектуальной сферы малыша, а также замедление развития психики. Родителям о таком диагнозе узнавать, безусловно, неприятно, однако не стоит отчаиваться. Бороться с возникшей проблемой можно и нужно, а как – мы постараемся подробно изложить в данной статье.



Симптомы ЗПР

К трем месяцам младенцы обычно начинают улыбаться, отвечать на ваш голос, издавая звуки (гулить) – если такое поведение отсутствует, необходимо обратиться к врачу-неврологу. Согласно определенным нормативам доктор сможет понять, присутствует ли проблема в вашем случае.

Если малыш, грубо говоря, вообще никак не развивается, то есть прекращает делать то, чему научился, или делает это не так хорошо, как прежде – это тоже повод для беспокойства. Но какому родителю захочется соглашаться с тем, что его ребенок отстает в развитии? Поэтому нередко случаи, когда со словами «У вас у самих тут задержка развития!» мама и папа в гневе выходят из кабинета врача и с негодованием рассказывают своим знакомым о том, какие ужасные врачи в наше время и как гадко они поступили с их чудесным малышом.



К сожалению, такая позиция может привести к тому, что позже родители будут обеспокоенно наблюдать за тем, что у их ребенка отсутствует или плохо выражена координация, малыш имеет определенные сложности в общении с окружающими, а также с трудом постигает азы разговорной речи. *Такие детки не могут сосредоточиться на выполнении какого-либо задания.*

Они невнимательны и не умеют концентрироваться, поэтому их трудно увлечь каким-либо занятием или игрой. В силу того, что знания об окружающем мире у них ограничены, малыши плохо ориентируются в обстановке и с трудом узнают знакомые предметы. Другими словами, ребенок очень отличается от других детей, и игнорировать это становится просто глупо.

Что ж, любую проблему необходимо решать, пока она не переросла в более серьезные трудности. С помощью детских врачей-специалистов родители начинают работу

по поиску причины симптомов задержки психического развития и способов избавления от этого состояния.

Причины задержки психического развития

Начнем с *биологических* причин. Это, как правило, причины, имеющие место в протекании беременности. А именно тяжелый токсикоз, внутриутробная инфекция, резус-конфликт, недоношенность плода, родовые травмы черепа ребенка. Сюда же относятся желтуха новорожденных (ядерная) и употребление беременной женщиной алкоголя.



Перенесенный грипп или менингит у маленького ребенка может вызвать тяжелые осложнения. Рахит, эпилепсия, черепно-мозговые травмы тоже могут быть причинами, за которыми последует задержка психического развития детей. В некоторых случаях срабатывает генетика, и симптомы ЗПР прослеживаются в каждом поколении семьи.

Социальные факторы, являющиеся причиной задержки развития у детей, к сожалению, достаточно распространены. К ним относятся нарушения условий содержания и ухода за ребенком в семье, так называемая *безнадзорность*. А также чересчур авторитарное воспитание детей, или *гиперопека*, когда родители подавляют ребенка психологически.

Врачи ставят неприятный диагноз очень многим детям из неблагополучных семей, а также детям, находящимся в детских домах и интернатах. Ограничение общения со сверстниками и взрослыми, изоляция от людей также являются причинами для того, чтобы симптомы задержки психического развития начали проявляться у детей уже к 2-3 годам жизни.

Вышеописанные факторы, приводящие к ЗПР, являются первичными. Следует также знать, что нарушение слуха или зрения у маленьких детей тоже может сыграть роль в нарушении развития ребенка, так как недостаточность общения и зрительной информации приводит к дефектам речи, вследствие чего притормаживается общее развитие.



Диагностика задержки психического развития

Диагноз «задержка психического развития» детям просто так врачом не ставится. Если возникло подозрение на ЗПР, ребенок обследуется целой командой врачей: это педиатр, детский психолог, невролог, логопед, психиатр. Изучается анамнез, условия жизни ребенка в семье, навыки речи. С ребенком проводятся беседы с целью исследования интеллекта и эмоциональной сферы. И в первую очередь выясняется причина, из-за которой могла последовать задержка психического развития.



После того как все необходимые данные о развитии ребенка собраны, специальная комиссия выносит заключение, в котором указываются данные о наличии у ребенка задержки психического развития. Затем специалисты рекомендуют лечение и проводят разъяснения на тему воспитания малыша или его обучения по специальным программам.

Лечение ЗПР

Лечение или *коррекция*, задержки психического развития у детей представляет собой целый комплекс мероприятий, в котором принимают участие детские врачи-дефектологи и родители. Процесс реабилитации детей с диагнозом ЗПР достаточно длительный и начинается в раннем возрасте.



Малыши занимаются в специализированных детских садах, обучаются в классах коррекции в школе. У них особая программа, в которой делается упор на наглядность и частое повторение материала.

Смена деятельности, физическая зарядка, использование особых видов терапии (сказки, рисование, игры) влияют на развитие ребенка самым положительным образом. Конечно же, особый упор делается на внимание, мышление и память. В процессе обучения индивидуально или в группе дети занимаются по различным пособиям и методикам для развития восприятия окружающего мира, предметов и действий. Познавательные процессы влияют на лечение детей самым благотворным образом.

В том случае, когда врач назначает медикаментозное лечение заболевания, оказывающее влияние непосредственно на психику ребенка, неплохо было бы получить консультацию других специалистов, так как многие врачи считают, что при правильной реабилитации дополнительное лечение лекарствами вовсе не требуется.



Кроме вышеперечисленных методов коррекции ЗПР, врачами может назначаться и лечебно-физическая гимнастика, и массаж, и водолечение, и физиотерапия.

Профилактика и прогноз ЗПР



Задержка психического развития детей успешно преодолевается в определенные сроки, если специалисты отработают полную программу и назначат эффективное лечение, которое родители применят должным образом.

Детей с диагнозом «задержка психического развития» и, как следствие, «задержка речевого развития», в нашей стране и за рубежом достаточно много, чтобы можно было делать соответствующие выводы. С помощью педагогов-специалистов, врачей и, конечно, близких людей достигается существенный прогресс, происходит усвоение знаний, умений и навыков, нормальных для соответствующего возраста ребенка.

По окончании общеобразовательного учреждения дети, прошедшие качественную и длительную реабилитацию, получают образование в других учебных заведениях: профессионально-технических училищах, колледжах и ВУЗах, где получают профессию или специальность.

В качестве профилактики ЗПР у детей, рекомендуется внимательное отношение к планированию беременности, контроль за здоровьем будущих родителей, так как не секрет, что лечение инфекций различной этиологии у беременных проводится в основном антибиотиками, что крайне отрицательно влияет на внутриутробное развитие плода.

После рождения необходима профилактика инфекционных заболеваний – карантин придуман не зря. Кроме всего прочего, здоровая психологическая атмосфера в семье, общение с малышом и правильное воспитание, развивающие занятия и игры практически гарантируют, что симптомы задержки развития никогда не будут замечены у ваших детей.

В заключение остается добавить, что при подозрении на задержку психического развития у ребенка следует немедленно обратиться к специалисту за консультацией.

Лечение ЗПР требует раннего диагностирования и безотлагательного решения о реабилитации, чтобы будущее ваших детей не было омрачено никому не нужными проблемами с получением образования, адаптацией в социуме и всеми остальными жизненными ситуациями. И помните, что при коррекции, как и всегда, ваш ребенок нуждается в заботе и любви – без них успеха не достигнуть.

